کاری از وب سایت خیاط باشی

# ۱۰۰ باید و نباید پیرامون مد و لباس، که هر مرد شیک پوشی باید بداند!



در این کتاب به مطالبی پیرامون انتخاب رنگ، نکات لباس و کت و شلوار، عینک، کراوات، جوراب و کفش و شلوار و... پرداخته می شود.

مترجم و نویسنده : زهرا معبودی

خیاط باشی
مرجع مقالات مد، پوشاک و آموزش خیاطی و الگو در ایران
WWW.khayatbashi.ir

## بخش های این کتاب :

بخش اول: دانستنی های کت و شلوار – نکات ۱تا ۱۹

بخش دوم : کفش و کمر بند – نکات ۲۰ تا ۲۸

بخش سوم:شلوار – نکات ۲۹ تا ۳۰

بخش چهارم: انتخاب رنگ – نکات ۴۰ تا ۵۱

بخش پنجم :تناسب و لباس – نکات ۵۲ تا ۶۸

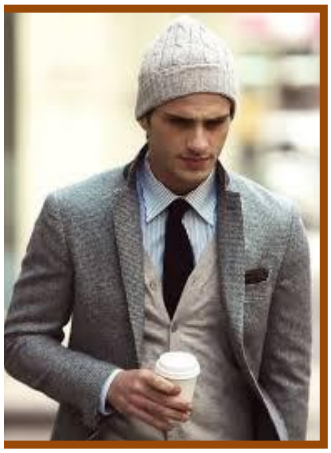
بخش ششم : نکات تکمیلی – نکات ۶۹ تا ۱۰۰

# ۱۰۰ باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش اول : دانستنی های کت و شلوار

۱

زمانی که از کت وشلوار استفاده می کنید حتما توجه داشته باشید که رنگ پیراهن شما از رنگ کت روشن تر است این کار باعث می شود شما لاغر تر جلوه کنید



۲

برای کت و شلوار خود باید یک ترکیب رنگی خاکستری یا سیاه و سفید داشته باشید. این ترکیب رنگی مناسب بسیاری از مراسم ها و موقعیت هاست و دیگر لازم نیست هر بار یک ست صرف خرید کنید

۳

اگر پوستتان حالت رنگ پریدگی دارد می توانید با استفاده از کت و شلوارهای کاملا روشن، یا خاکستری و یا رنگ های لطیف خود را جذاب تر کنید.



**پایگاه خیاط باشی**

مقالات مد، لباس، آموزش پوشیدن، گالری عکس های لباس های زنانه، مردانه و بچه گانه برای انتخاب مدل لباس و آموزش خیاطی و وسایل تزیینی به همراه فروش الگو

# ۱۰۰ باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش اول : دانستنی های کت و شلوار



۴

وجود یک یا دو دکمه در کت می تواند شما را خیلی لاغر تر جلوه دهد.پس اگر نیم تنه چاق دارید برای لاغر تر شدن باید این دو دکمه را ببندید

۵

در زمستان می توانید به همراه کت و شلوارتان از پوتین هم استفاده کنید

۶

برای تابستان از کت و شلوارهای کتانی استفاده کنید.

۷

برای هر مراسمی که می خواهید می توانید از یک دست کت و شلوار تیره خاکستری استفاده کنید

# ۱۰۰ باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش اول : دانستنی های کت و شلوار

۸

استفاده از کت هایی با جیب مربعی به شما کمک می کند که فرصت جذابیت خوبی بدست آورید

۹

زمانی که از کت و شلوار دو دکمه استفاده می کنید تنها دکمه بالارابببنید این کمک میکند دورکمرشما باریکتر نشان داده شود و برای مردها که اغلب دستانشان در جیبشان است راحت پوش تر است




۱۰

هنگامی که کت جیب مربعی می پوشید رنک کراوات خود را با رنگ جیب آن ست کنید

۱۱

هنگام پوشیدن کت و شلوار و کراوات به این دقت کنید که برای کت و شلوار روشن از کراوات تیزه و بلعکس استفاده کنید

# ۱۰۰ باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش اول : دانستنی های کت و شلوار

۱۲

آستین کت را هر گز جمع نکنید. این کار تنها برای کت هایی که ساخت BLAZER هستند و برای این منظور طراحی شده اند جذابیت دارد. بنابراین آستین کت خود را حصوصا در جلسات رسمی و مهمانی های مهم جمع نکنید.




۱۳

اگر بین دو کت گیر کرده اید که کدامیک را بخرید به آستین آن نگاه کنید. حتما می دانید که باید کت دکمه دار را بخرید.

۱۴

رنگ صورتی هرچند یک رنگ ظریف و زنانه است اما اگر زیر یک دست کت و شلوار خاکستری بپوشید بسیار جالب است.

۱۵

در پوشیدن کفش و با کت و شلوار دقت کنید که رنگ های مخالف نپوشید ، رنگ روشن با رنگ روشن و تیره با تیره

Khayatbashi.ir

# ۱۰۰ باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش اول : دانستنی های کت و شلوار



۱۶

اگر لاغر اندام هستید سعی کنید لبه برگردان کت خود را از نوع بزرگ انتخاب کنید.

۱۷

اگر از کت های لبه برگردان بزرگ استفاده می کنید ،استقاده از کراوات پهن به شما پیشنهاد می شود.

۱۸

از نظر روانشناسی رنگ بنفش و ارغوانی رنگی بسیار پر سر وصداست . بنابراین با پوشیدن یک دست کت و شلوار خاکستری یک کراوات بنفش غوغا می کند!

۱۹

در پوشیدن کت و شلوارهایتان تنوع به خرج دهید . قرار نیست هر روز یک مدل بپوشید.

# ۱۰۰ باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش دوم : کفش و کمر بند

۲۰

زمانی که شما در محل کار نیستید به عنوان یک شهروند عادی به شمار نمیروید ! شما باید در چنین مواقعی ایجاد حس جذابیت را از خود بروز دهید برای این کار خوب است که یک تی شرت بپوشید و با کفش اسپرت حالتی آرام و ریلکس برای خود و اطرافیان تدارک ببینید.



۲۱

استفاده از یک شلوار کوتاه خاکی و یک کفش ساده سفید بسیار جذاب به نظر می رسد.



۲۲

اگر تعداد کفش هاو کمر بندهایتان زیاد است می توانید برای زیباشدن رنگ کمربند و کفشنان را با هم ست کنید.

۲۳

وسایل جانبی شما باید همیشه با هم مطابقت داشته باشند، به عنوان مثال، کراوات، یقه، سر آستین، کمربند و...



# ۱۰۰ باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش دوم : کفش و کمر بند

۲۴

کمربند را باید همیشه کمی پاینتر از ناف قرار دهید، از اینکه کمربند را بیش از اندازه بالا یا پایین تر از ناف ببرید اجتناب کنید.



۲۵

هر دوهفته یکبار به بررسی کفش ها بپردازید. توجه کنید که اگر چند کفش دارید برای روزهای خاص زمانبندی کنید و دوروز متوالی را از یک کفش استفاده نکنید.



۲۶

اگر دوست دارید اطرافیان به کفش شما توجه کنند جوراب روشن بپوشید.



۲۸

شما هر چقدر هم که زیبا پوش باشید ولی کفش های کثیف کل امتیاز شما را می گیرد. همیشه چیزی برای پاک کردن کفش در کیفتان باشد

۲۷

حتی اگر شلوارتان کاملا برایتان مناسب است و کمر آن گشاد نیست برای زیبایی بهتر از کمربند استفاده کنید

# ۱۰۰باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش سوم: شلوار

۲۹

در فصول گرم در مهمانی های خصوصی از شلوارک جین استفاده کنید . زمانی که قصد پوشیدن شلوارک دارید سعی کنید از شلوارک های گشاد و رنگارنگ در جمع مهمانی استفاده نکنید .



۳۰

زمانی که پوتین می پوشید لازم نیست که شلوار خود را به داخل پوتین فرو ببرید، باید شلوار خود را به اندازه مناسب به بالا تابزنید ، تا پوتین بهتر نمایش داده شود . هر گز از شلوارک های نیمه بلند برای این مواقع استفاده نکنید.



۳۱

از شلوارک های بلند استفاده نکنید. در صورت داشتن چنین شلوارک هایی، باید پایین آن را تا بزنید

۳۲

اگر قد شما کوتاه است می توانید با پوشیدن جوراب هم رنگ شلوار د خود را بلند تر جلوه دهید

۳۳

هرگز سرتاپای خود را با لباس راه راه و عمودی نپوشید این کار بسیار زشت بنظر می رسد سعی کنید ترکیب های درستی از پیراهن یا تیشرت با شلوار ساده بپوشید

# ۱۰۰ باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش سوم: شلوار

۳۴

اگر شلوار جبین خود را تیره تر از نی شرت یا پیراهن انتخاب کنید بسیار زیباتر جلوه خواهید کرد،این به شما کمک می کند که بلند تر جلوه کنید



۳۵

سعی کنید بجای خرید شلوارک شلوار های جین قدیمی خود را کوتاه تر کنید و از آن ها استفاده کنید . جین به طور کلی موجب بلند جلوه دادن قد شما می شود.

۳۶

استفاده از شلوار های جین با مدل های خش دار و پاره بیشتر حالت هوس آلود فرد را نشان می دهد و برای مد و زیبایی به کار نمیرود .بنابراین در پوشیدن خود دقت نمایید.

۳۸

اگر لاغر اندام هستید از شلوار باریک و لاغر اندام استفاده نکنید این شما را لاغر تر جلوه می دهد.

۳۷

مردانی که از اندام بزرگ برخوردارند و تنومند تلقی می شوند نباید لباس آویزان بپوشند. این دسته ا افراد باید از لباس های چسبان بالاتنه و برای پایین تنه از شلوار آزاد اما نه آویزان استفاده کنند.

۳۹

هنگامی که می خواهید از شلوار جین و بلوز استفاده کنید سعی کنید شلوارتان تیره تر از بلوزتان که از جنس کتان است استفاده کنید

# ۱۰۰ باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش چهارم: راهنمای انتخاب رنگ




۴۰ از ترکیب رنگ سبز و قرمز هرگز استفاده نکنید

۴۱ اگر رنگ پوستتان تیره است می توانید به خوبی با لباس های روشن این تاری را کمتر کنید

۴۲ اگر برای یک مهمانی رسمی آماده می شوید بهترین انتخاب این است که بجای رنگ مشکیی از رنگ آبی استفاده کنید

۴۳ گاهی از اوقات که فقط پیراهن و کراوات با هم ست می کنید می توانید از رنگ های یک طیف با تفاوت اینکه رنگ پیراهن بر رنگ کراوات غالب شود استفاده کنید



۴۴ رنگ سفید و کرم رنگ را با هم هرگز استفاده نکنید. مگر در مهمانی های شب که با نور کمی رنگ ها به هم تمایل پیدا می کنند

۴۵ سریعترین راه برای یافتن رنگ مناسب برای پوشش شما توجه به رنگ چشمانتان است

۴۶ برای میهمانی رسمی شب از لباس آبی استفاده کنید چرا که در زیر نور سفید جذاب بنظر می رسد

# ۱۰۰ باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش چهارم: راهنمای انتخاب رنگ



۴۷

بعد از توجه به رنگ چشم باید رنگ پوست خود را مطابقت دهید. به عنوان مثال اگر پوستتان روشن است و رنگ چشمتان آبی، رنگ آبی روشن به شما می آید.

۴۸

با توجه به دو جمله بالا رنگ مناسب شما با توجه به رنگ چشم و میزان روشنی و تاری آن با توجه به پوستتان انتخاب می شود اما نباید خودتان را در این مورد محدود نمایید.



۴۹

هنگام پوشیدن لباس دقت کنید که رنگ آبی و سفید و ترکیب این دو با هم غوغا می کند . خصوصا که شلواری استفاده کنید که جین و تیزه باشد

۵۰

در انتخاب رنگ، بهتر است مطابق با رنگ صورت خود رنگ انتخاب کنید اگر نمی خواهید ملاکتان را رنگ چشمتان قرار دهید

۵۱

آقایان اغلی جذب زنانی می شوند که رنگ گرم و آتشین قرمز را می پوشند اما تحقیقات نشان داده بانوان نیز به رنگ آبی عکس العمل نشان می دهند و جذب مردانی می شوند که از رنگ آبی یا ترکیب رنگی آن می شوند.(ترکیب رنگی آبی )

# ۱۰۰ باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش پنجم: تناسب و لباس

۵۲

تناسب خود را بدانید و سعی کنید با شناخت تیپ بدنی خود، لباس مورد نظر خود را تهیه و حتما ست متناسب با خود را بپوشید. حتما توجه به بلند و کوتاهی لباس داشته و کاملا متناسب با خود بپوشید.

۵۳

مردان تنومند نباید در پوشیدن خود از لباس های یقه بلند استفاده کنند

۵۴

اصولا بانوان به مردهایی جذب می شوند، که از نظر پوشش خوش لباس باشند.(۹۲ درصد )

۵۵

ترکیب چرم با لباس پشمی بسیار جذاب است

۵۶

شما هر لباسی می پوشید که آن را دوست دارید، قرار نیست از لباس پوشیدن برای تحت تاثیر قرار دادن دیگران استفاده کنید. مگر اینکه در زمان خاص !

۵۷

لباس های جین باید تا حد امکان کم شسته شوند چرا که الیاف های آن واپاشیده میشوند بنابراین بجای شستشو با آب آن را پاک کنید، و یا اینکه نهایتا اگر خیلی کثیف هستند آن ها را با دست بشویید

۵۸

اگر کوتاه قد هستید سعی کنید از لباس گشاد اجتناب کنید این موجب کوتاه تر جلوه دادن شما می شود

# ۱۰۰ باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش پنجم: تناسب و لباس

۵۹ مردان بزرگ اندام به جای پوشیدن لباس هایی با راه راه افقی بهتر است از راه راه عمودی استفاده کنند.

۶۰ همیشه لباس هایتان را در اتاق پرو، پرو کنید و مطمئن باشید که راحت در آن می نشینسد دستتان را تکان می دهید و...

۶۱ پوشیدن یک لباس جیب دار به جای ساده ش کل و شمایلی جدی به شما می دهد

۶۲ مردهای بزرگ اندام نباید از لباس های براق استفاده کنند چرا که چنین لباس هایی برجستگی های اندام نظیر شکم را چند برابر جلوه می دهند

۶۳ خرید کیف اغلب گرانتر از سایر لباس هاست چون کمتر مورد خرید قرار می گیرند، بنابراین در حرید آن ها دقت کنید

۶۴ اگر لاغر اندام هستید و دستتان بلند است می توانید از بالازدن آستین برای کاهش جلوه ی بلندی دستتان بهره ببرید.

۶۵ هر وسیله جانبی مثل پول، مموری، کارت بانگی، و... را در کیف دستی کوچکی بگذارید و در جیب قرار ندهید تا جالت یک دستی لباستان از بین نرود

۶۶ سعی نکنید با استفاده از لباسهای جلف جلب توجه کنید .

۶۷ همیشه سعی کنید تناسب بندن خود را بدانید و از آن استفاده کنید

۶۸ اگر به خیاط برای دوختن لباس مراجعه می کنید به او بگویید امکانی برای گشاد کردن لباس برایتان قرار دهد

# ۱۰۰باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش ششم: نکات تکمیلی

۶۹

هرگز عینک آفتابی را بر بالای سر خود قرار ندهید. این تصویر از جذابیت شما می کاهد اما می توانید در جمع دوستانه خود و همسرتان این گونه رفتار کنید

۷۰

گاهی اوقات یک شال می تواند به زیبایی شما کمک کند.

۷۱

سعی نکنید هر مدی که به بازار وارد شد آن را امتحان کنید . باید تیپ شخصیتی خود را بشناسید و بعد تیپ شخصی خود را اعمال کنید. با این حال شما یک حالت منحصر به فرد دارید که بیش از سایرین با مدهای جورواجور به ذهن خواهید ماند.

۷۲

هنگامی که میخواهید از پله بالابروید و یا اینکه بر سطح بلندی قدم بگذارید توجه داشته باشید جورابی به پا داشته باشید که به اندازه کافی بلند است

۷۳

تکیبات رنگی اجزای کوچک نظیر، کراوات، یقه، سر آستین و... را مد نظر داشته باشیم

۷۴

اگر تیپ و هیکل و اندام شما بزرگ است باید در استفاده از دستمال یقه یا کراوات از گره های بزرگ استفاده کنید

۷۶

متانت و سنگینی شما می تواند به شما جلوه ای خاص بدهد. توجه داشته باشید که از همه مهم تر احساس درونی خودتان است

۷۷

هرگز از جوراب با سندل یا دم پایی استفاده نکنید

۷۸

ترکیبات آبی و سبز خوب است اما اگر به طور زیاد مورد استفاده قرار بگیبرد ممکن است زشت بنظر برسد و به جمع پوشش اطرافیان نیز بستگی دارد.

# ۱۰۰ باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش ششم: نکات تکمیلی

۷۹

۸۰

اگر در اداره ای کار می کنید نباید از کوله های بچه های مدرسه ای برای رفتن به اداره استفاده کنید . برای این منظور بهتر است یک کیف چرمی داشته باشید

اگر از دستمال یقه استفاده می کنید ، و شکم بزرگی دارید ، باله‌ی دستمال را بر روی سینه رها کنید .این تمرکز به شکمتان را ازبین می برد

۸۱

اگر بین دو کت گیر کرده اید که کدامیک را بخرید به آستین آن نگاه کنید. حتما می دانید که باید کت دکمه دار را بخرید.

۸۲

اکر می خواهید فردی کاملا پولدار و جذاب جلوه کنید هر گز از کفش راحتی استفاده نکنید این یک قانون است

۸۳

دکمه های دور کمر گرم کن خود را هر گز نبندید ( اگر لاغر اندام اید )

هر نوع پوششی که می خواهید داشته باشید، اعم از ورزشی، رسمی، دوستانه و ... استفاده از آستین دکمه دار بسیار چذاب است.

۸۴

۸۵

کراوات های خط خطی در ملل مختلف متفاوتند . شما سعی کنید در مهمانی ها کراوات مطابق با فرهنگ خود را بپوشید.

ساعت خود را خیلی بالاتر از پیراهنتان نپوشید. باید حداقل کمی از بند آن پیدا باشد

۸۶

هنگام اتو کشیدن لباس هایتان یقه و سر آستین را فراموش نکنید

۸۷

# ۱۰۰ باید و نباید که مردها باید در پوشیدن مد نظر داشته باشند

## بخش ششم: نکات تکمیلی

۸۸

اگر آستین خود را بالا می زنید ، هنگام اتو کشی آن را کاملا صاف کنید و هرگز تاشده به آن خط اتو نیندازید

۸۹

هنگام غذا خوردن با دقت غذا بخورید که اگر لباستان در کنار محبوبتان یا شریک و رئیستان، در رستوران کثیف شد کار تقریبا جبران ناپذیری است

۹۰

اگر می خواهید به مدل ایتالیایی ساعت بپوشید ان را بر روی آستین خود ببندید!

۹۱

پوشیدن یک لباس جیب دار به جای ساده شکل و شمایلی جدی به شما می دهد

۹۲

هنگام پوشیدن کلاه در زمستان رنگ آن را با شال خود هماهنگ کنید

۹۳

مردهای بزرگ اندام نباید از لباس های براق استفاده کنند چرا که چنین لباس هایی برجستگی های اندام نظیر شکم را چند برابر جلوه می دهند

۹۴

فقط هنگام ضرورت کلاه بپوشید

۹۵

اگر لاغر اندام هستید و دستتان بلند است می توانید از بالازدن آستین برای کاهش جلوه ی بلندی دستتان بهره ببرید

۹۷

از وسایل تزیینی مثل دستبند و ... زیاد استفاده نکنید . فراموش نکنید که شما یک مرد هستید!

۹۶

همیشه آرامش، و متانت بیشتر توجه دیگران را جلب می کند . امتحان کنید

۹۸

قبل از انتخاب کت و شلوار سفی کنید با توجه به اندام خود، آلبوم کت ها را ببینید ، اینگونه بهتر می توانید تصمیم بگیرید

۹۹

برای زیبا به نظر رسیدن کافی است سادگی و تمیزی و کمی پر انرژی بودن را با خود همراه داشته باشید

هر وسیله جانبی مثل پول، موری، کارت بانکی، و... را در کیف دستی کوچکی بگذارید و در جیب قرار ندهید تا جالت یک دستی لباستان از بین نرود

**پایگاه خیاط باشی**

مقالات مد، لباس، آموزش پوشیدن، گالری عکس های لباس های زنانه، مردانه و بچه گانه

برای انتخاب مدل لباس و آموزش خیاطی و وسایل تزینی به همراه فروش الگو

تمامی پیشنهادات شما را به دیده منت پذیراییم

**منبع :**

**ترجمه و تلخیص و تغییر از**

**http://www.therulesofstyle.com**